

**Datum:** Rijeka, 15. rujna 2022.

**Kolegij:** Osnovni principi i primjenjivost manualnog oblika terapije

**Voditelj:** prof.dr.sc Tatjana Kehler dr.med.

**e-mail voditelja:** [verner.marijancic@uniri.hr](mailto:verner.marijancic@uniri.hr)

**Katedra:** Katedra za fizioterapiju

**Studij:** Sveučilišni diplomski studiji - Fizioterapija

**Godina studija:** 2

**Akadska godina:** 2022./2023.

## IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

**Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):**

Upoznati polaznike s teorijom i elementima različitih manualnih tehnika, njihovoj dokumentiranoj validaciji kao i o njihovom učinku na patološki promijenjenom lokomotornom sustavu. Povijest manualnih oblika terapije. Temeljni principi i filozofija manualnih oblika terapije. Podjela i vrsta manualnih oblika terapija. Pravci razvoja. Dokazana uspješnost cjelovitih ili pojedinih elemenata manualnih oblika terapija. Ispravan pristup primjeni manualnih oblika terapije u fizioterapijsko-rehabilitacijskom tijeku. Očekivani ishod jest upoznavanje studenta s usklađenošću principa pojedine tehnike manualnog oblika terapija s fiziološkim aspektima lokomotornog sustava. Potvrđenost učinka manualnog oblika terapije unutar fizioterapijsko-rehabilitacijskog tijeka s obzirom na vrstu oštećenja lokomotornog sustava te životnu dob afektiranog. Naučiti primijeniti osnovne elemente manualnih oblika terapije u svakodnevnoj praksi.

**Popis obvezne ispitne literature:**

1. Manual Therapy in Children, Heiner Biedermann, Churchill Livingstone, 2004.
2. Orthopedic Manual Therapy: Assessment and Management, Jochen Schomacher Thieme, Apr 30, 2014.
3. Manual Therapy for Musculoskeletal Pain Syndromes: An Evidence- and Clinical-Informed Approach, César Fernández-de-las-Peñas, Elsevier Health Sciences, Jun 17, 2015.

**Popis dopunske literature:**

1. Oxford Textbook of Musculoskeletal Medicine Michael Hutson, Adam Ward, Oxford University Press, Nov 26, 2015.  
Therapeutic Programs for Musculoskeletal Disorders, James Wyss, Amrish Patel, Demos Medical Publishing, Dec 17, 2012

**Nastavni plan:**

**Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):**

**P 1 Upute za pisanje seminarskog rada/ Upute za izradu ppt. Presentacije/pretraživanje publikacija**

Upoznavanje sa:

- PRIPREMOM ZA PISANJE SEMINARSKOG RADA
- PISANJE RADA/IZRADA RADA PO DIJELOVIMA
- TEHNIČKE I STILSKE UPUTE ZA IZRADU RADA
- REFERENCE I STILOVI IZRADE REFERENCI
- IZRADA POPISA LITERATURE
- PLAGIRANJE

Ppt upoznavanje:

- PRIPREMA: dobro proučavanje teme
  - „HANDOUT“: isprintani slajdovi (6 slide-ova na jednoj stranici)
  - UVJEŽBAVANJE VREMENA: uvježbavanje prezentacije nasamo, mjerenje vremena, načelo „manje je više“
  - IZVEDBA: informiranje o sadržaju, izbjegavanje čitanja, dovoljno glasno, poštivanje vremenskog ograničenja, zaključak, poticanje na raspravu

**P 2 Povijest manualnih oblika/ Temeljni principi i filozofija manualnih oblika terapije**

Pregled razvoja i principi razvoja manualnih terapija, filozofska stajališta i pozadina nastanka manualnih oblika terapija.

**P 3 Podjela i vrsta manualnih oblika terapija/ Pravci razvoja**

Podjela po kineziterapijskom principu aktivnog učešća.

Pravac razvoja manualne terapije i fizioterapije.

**P 4 Dokazana uspješnost cjelovitih ili pojedinih elemenata manualnih oblika terapija**

Kroz dokumentirane primjere prikazati uspješnost manualnih oblika terapije.

**P 5 Ispravan pristup primjeni manualnih oblika terapije u fizioterapijsko-rehabilitacijskom tijeku**

Ispravan pristup i primjena manualnih oblika terapija kroz valjane dokaze.

**Popis seminara s pojašnjenjem:**

Seminarske teme studenti odabiru sa postojećeg spiska ili predlože vlastitu seminarsku temu koja pokriva područje kolegija:

Predložene teme seminara:

- Acupressure
- Bone setting
- Bowen Technique
- Chiropractic
- Cranio-sacral therapy
- Dorn method
- Integrative Manual Therapy
- Joint manipulation
- Joint mobilization
- Spinal manipulation
- Spinal mobilization
- Massage therapy
- Manual lymphatic drainage
- Medical acupuncture

Muscle energy techniques  
Myofascial release (MFR)  
Myotherapy  
Naprathy  
Osteopathic manipulative medicine  
Osteopathy  
Physiotherapy  
Polarity therapy  
Traction  
McKenzie method  
Emmett  
ANF Therapy  
Rolfing  
Cyriax  
Mulligan  
Te slične tehnike koje poznajete ili ste pohađali.

**Popis vježbi s pojašnjenjem:**

Nema vježbi

**Obveze studenata:**

Redovito pohađanje nastave i izvršavanje zadanih obveza.

**Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):**

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci te prema Pravilniku o ocjenjivanju studenata na FZS u Rijeci (usvojenom na Fakultetskom vijeću FZS u Rijeci).

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se prema preddiplomskim kriterijima ocjenjivanja.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno 100 bodova, tijekom nastave student može ostvariti 50 bodova, a na završnom ispitu 50 bodova.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova neće moći pristupiti završnom ispitu. Studenti koji sakupe manje od 25 ocjenskih bodova moraju ponovno upisati kolegij.

Ocjenske bodove student stječe prezentacijom seminarske teme i predajom seminarskog rada u pdf formatu.

Student može izostati s 30% nastave isključivo zbog zdravstvenih razloga što opravdava liječničkom ispričnicom. Nazočnost na predavanjima je obvezna.

Ukoliko student opravdano ili neopravdano izostane s više od 30% nastave ne može nastaviti praćenje kolegija te gubi mogućnost izlaska na završni ispit. Time je prikupio 0 ECTS bodova i ocijenjen je ocjenom F.

Elementi koji se ocjenjuju kod seminarskog rada

AKTIVNOST STUDENTA	OBRAZLOŽENJE	BROJ BODOVA
Forma	Prisutnost svakog elementa seminarskog rada: - (N) naslovna stranica = 1 bod - (S) sadržaj = 1 bod - (U) uvod = 1 bod - (Z) zaključak = 1 bod - (PL) popis literature = 1 bod	5
Rok	Predaja seminarskog rada do roka naznačenog za predaju	5
Razrada rada	- (NS) normativ stranice = 1 bod - (GB) grafičko i brojčano oblikovanje = 1 bod - (INT) interpunkcijski znakovi = 1 bod - (DPS) opseg rada od 7-10 stranica = 1 bod - (GRA) poštivanje gramatičkih pravila = 2 boda - (TEMA) obrada teme = 5 bodova - (CITAT) poštivanje pravila citiranja = 4 boda	15
Literatura	Znanstveni i stručni izvori (članci i knjige) - 1 izvor = 1 bod Internetski izvori - 3 izvora = 1 bod	5
Zaključak	Kvaliteta zaključka od 1 do 5 (sinteza najvažnijih nalaza u radu, implikacije za praksu i/ili buduća istraživanja)	5
<b>UKUPNO:</b>		<b>35</b>

Elementi koji se ocjenjuju kod ppt prezentacije i njezinog izlaganja:

AKTIVNOST	OBRAZLOŽENJE	BROJ BODOVA
VRJEME (V)	Student treba izložiti prezentaciju u dogovorenom vremenskom roku	2
FORMA/NAČIN IZVEDBE (F)	Vrednuje se: - Unaprijed izlaganje dijelova rada (sadržaj prezentacije na slide-u) = 0,5 boda - Jasnoća izlaganja i način izvedbe (glas, neverbalna izvedba) = 0,5 boda - Izvedba bez čitanja sa papira = 1 bod	2
SADRŽAJ (S)	Vrednuje se: - Uvod u temu = 0,5 boda - Cilj/svrha = 0,5 boda - Glavne ideje i točnost = 2 bod	3
ZAKLJUČAK (Z)	Vrednuje se: - Sinteza najvažnijih nalaza drugim riječima	3
LITERATURA (L)	Vrednuje se: - Stavljanje popisa korištene literature na zadnjem slide-u = 1 bod - Točno i dosljedno navođenje izvora = 1 bod	2
RASPRAVA (R)	Vrednuje se: - Odgovor na pitanja = 2 boda - Poticaj na raspravu = 1 bod	3
UKUPNO:		15

Za maksimalnih 100 % student treba prikupiti maksimalnih 15 bodova iz prezentacije te maksimalnih 35 bodova iz seminarskog rada, što odgovara ocjeni 5 Izvrstan 100 % A. Za ocjenu 2 Dovoljan u rasponu od 50 do 59,9 % što je D, po sustavu ECTS-a, mora imati minimalno prikupljenih 25 što je dovoljno za prolaz sa ocjenom D.

Ocjenjivanje u ECTS sustavu na temelju konačnog postignuća: A – 90 - 100% bodova

B – 75 - 89,9%

C – 60 – 74,9%

D -- 50 - 59,9%

F – 0 – 49,9 %

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)

B = vrlo dobar (4) C = dobar (3)

D = dovoljan (2)

F = nedovoljan (1)

### Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Engleski.

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Nema.

## SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
18.05.2023.	P 1 – 3 13.00 – 19.00	/	/	Verner Marijančić mag.rehab.educ.
19.05.2023.	P 4 – 5 13.00 – 14.00	/	/	Verner Marijančić mag.rehab.educ.
02.06.2022.	/	S 1 – 5 15.00 – 19.00	/	Verner Marijančić mag.rehab.educ.
25.06.2022.	/	S 5 – 10 08.00 – 12.00	/	Verner Marijančić mag.rehab.educ.

**Popis predavanja, seminara i vježbi:**

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P 1	Upute za pisanje seminarskog rada/ Upute za izradu ppt. Prezentacije/pretraživanje publikacija	3	FZSRI
P 2	Povijest manualnih oblika/ Temeljni principi i filozofija manualnih oblika terapije	3	FZSRI
P 3	Podjela i vrsta manualnih oblika terapija/ Pravci razvoja	3	FZSRI
P 4	Dokazana uspješnost cjelovitih ili pojedinih elemenata manualnih oblika terapija	3	FZSRI
P 5	Ispravan pristup primjeni manualnih oblika terapije u fizioterapijsko-rehabilitacijskom tijeku	3	FZSRI
<b>Ukupan broj sati predavanja</b>		<b>15</b>	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
S	Izlaganje seminara prema osobnom odabiru studenta	2	FZSRI
S	Izlaganje seminara prema osobnom odabiru studenta	2	FZSRI
S	Izlaganje seminara prema osobnom odabiru studenta	2	FZSRI
S	Izlaganje seminara prema osobnom odabiru studenta	2	FZSRI
S	Izlaganje seminara prema osobnom odabiru studenta	2	FZSRI
<b>Ukupan broj sati seminara</b>		<b>10</b>	

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
<b>Ukupan broj sati vježbi</b>			



Sveučilište u Rijeci ▪ Fakultet zdravstvenih studija  
University of Rijeka ▪ Faculty of Health Studies

Viktora Cara Emina 5 ▪ 51000 Rijeka ▪ CROATIA

Phone: +385 51 688 266

[www.fzsri.uniri.hr](http://www.fzsri.uniri.hr)



	<b>ISPITNI TERMINI (završni ispit)</b>
1.	20.07.2023.
2.	05.07.2023.
3.	20.09.2023.
4.	